

santalís

Santé, Vitalité, Bien-être

mag

Au top pour finir
l'année !

PRÉSERVEZ
VOTRE IMMUNITÉ !

MAMAN/BÉBÉ
LE CHANGE DE BÉBÉ :
OBJECTIF FESSES PROPRES !

UNE BELLE PEAU
BIEN HYDRATÉE !

**SENIORS
ET ALORS ?**
MIEUX VIVRE
AVEC LE DIABÈTE !



P/ .4
C'EST DE SAISON !
LES MAUX D'HIVER !

P/ .8
ZOOM
PRÉSERVEZ
VOTRE IMMUNITÉ !

P/ .12
BIEN - ÊTRE
DIGESTION DIFFICILE :
IL EXISTE DES
SOLUTIONS !

P/ .14
SOIN & BEAUTÉ
UNE BELLE PEAU BIEN
HYDRATÉE !

P/ .10
MAMAN / BÉBÉ
LE CHANGE DE BÉBÉ :
OBJECTIF FESSES
PROPRES !

P/ .16
SENIORS ET ALORS ?
MIEUX VIVRE AVEC
LE DIABÈTE !

Messagerie :
info@santalisis.eu

Site Internet :
www.santalisis.eu

Rédaction :
Santalisis en collaboration avec
Madame Geneviève Lutens,
pharmacien

Maquette :
Adgensite

Crédits photos :
Istock

Impression :
EVM Print

Regentlaan 37 - 40/5, Boulevard du
Régent 1000 Brussel | Bruxelles

Editeur responsable :
s.a. Les Pharmaciens Associés n.v.,
bd de l'humanité, 55 - 1070 Bruxelles
ne pas jeter sur la voie publique

Ce magazine est en papier
recyclé.

L'ÉDITO

Le 14 novembre 2020 c'est la journée mondiale du diabète.

L'occasion de faire un focus sur cette maladie qui touche environ 600 000 personnes en Belgique. Une maladie dite silencieuse qui peut avoir de graves conséquences sur notre état de santé.

En Belgique, **1 personne sur 2** ignore qu'elle est atteinte du diabète de type 2.

Et vous ? Êtes-vous une personne à risque ?

N'hésitez plus et faites le test* en page 18.

Votre pharmacien est là pour vous accompagner et vous conseiller.

Découvrez dans cette nouvelle édition, nos super Prix Malins sur des produits sélectionnés en fonction de vos besoins. Profitez-en vite chez votre pharmacien Santalisis !

Belle fin d'année et prenez soin de vous !

*Test qui n'est qu'une évaluation du risque.
Seul votre médecin est apte à diagnostiquer le diabète.

LES MAUX D'HIVER



Rhume, mal de gorge, toux... Voilà l'hiver qui approche avec son lot de virus et de bactéries ! Comment les prévenir et les soigner rapidement ?



LE RHUME

Causé principalement par un virus, il correspond à une atteinte inflammatoire des voies respiratoires supérieures.

Les symptômes : écoulement nasal, éternuements, obstruction nasale, yeux larmoyants, fréquemment accompagnés de fatigue, maux de gorge, toux, maux de tête et fièvre modérée.

NOS CONSEILS

- **Prévenez** les infections par les gestes d'hygiène quotidiens : lavez-vous régulièrement les mains (savon ou gel hydroalcoolique) ; mouchez-vous fréquemment en utilisant des mouchoirs jetables ; éternuez ou tousez dans le pli de votre coude.
- **Hydratez-vous** abondamment (eau et tisanes).

- **Nettoyez-vous le nez** par l'utilisation de solutés d'eau de mer puis instillez des gouttes nasales antiseptiques. Des inhalations à base d'eucalyptus, menthe poivrée ou de bourgeons de pin sont également efficaces.
- **Humidifiez** votre intérieur et **évit**ez de le surchauffer.

DEMANDEZ CONSEILS À VOTRE PHARMACIEN.

NOTRE CONSEIL +

Votre nez est rouge à force de vous moucher ?

Appliquez une pommade adoucissante sur les contours du nez pour apaiser l'irritation.

Le saviez-vous ?

Rhume ou état grippal ?

Rhume : l'infection se focalise au nez et à la gorge.

État grippal : principal symptôme fièvre très élevée, courbatures, maux de tête, fatigue importante.

LE MAL DE GORGE



Sensations de brûlures, picotements, du mal à avaler... pas de doute c'est un mal de gorge ! Provoqué par une inflammation, il peut cacher différentes pathologies : angine, pharyngite ou laryngite, d'origine virale le plus souvent.

Dans 25% des cas, l'angine est d'origine bactérienne justifiant la prescription d'antibiotiques par votre médecin. Si le mal de gorge est viral, un traitement local tel qu'un collutoire ou des pastilles suffisent pour adoucir votre gorge.

LES BONS GESTES À ADOPTER :

- **Hydratez-vous** par des boissons chaudes.
- **Mangez** liquide pour diminuer la douleur lors de la déglutition.
- **Protégez** votre cou et votre gorge du froid.
- **Évitez de fumer.**
- **Maintenez** une température dans la maison entre 18 et 20°C.

DEMANDEZ CONSEILS À VOTRE PHARMACIEN.



Marimer spray
9,99€ **4,95 €**



Arkotus
10,60€ **7,99 €**



NOS PRIX MALINS



Echinaforce forte + vitamine C
18,19 € **12,50 €**



Omnibionta Defense
20,35 € **12,99 €**



Promagnor 90+15
42,95 € **26,99 €**



Bariéderm crème mains
6,90 € **4,99 €**



Vitamine D 400
15,99 € **10,29 €**



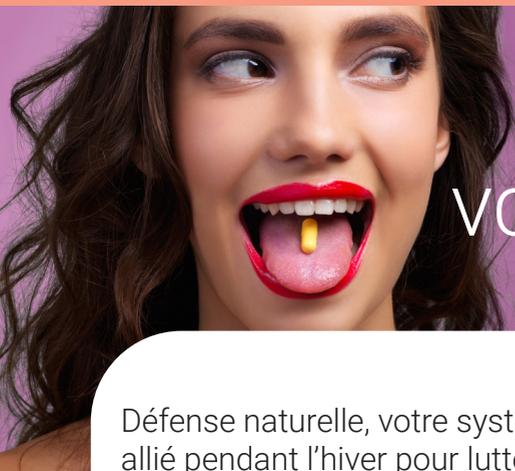
Dettol gel hydroalcoolique 50 ml
2,99 € **2,22 €**



Dettol gel hydroalcoolique 200ml
9,99 € **7,49 €**



Dettol gel hydroalcoolique 500ml
19,99 € **14,75 €**



PRÉSERVEZ VOTRE IMMUNITÉ !

Défense naturelle, votre système immunitaire est votre meilleur allié pendant l'hiver pour lutter contre les infections.

Comment le rendre plus performant et le fortifier contre les virus et les refroidissements ?



DES NUTRIMENTS

Le zinc (fruits de mer, volaille, fromage...) a un effet stimulant sur l'immunité. Il facilite la formation des lymphocytes qui fabriquent des anticorps capables de repousser les virus et bactéries pathogènes.

Dose recommandée : minimum 10mg par jour.

Le sélénium (emmental, jambon cuit, champignon de Paris...) intervient au niveau immunitaire en maintenant en alerte une réserve de globules blancs.

Dose recommandée : 50mg par jour.

DEMANDEZ CONSEILS À VOTRE PHARMACIEN.

Le cuivre et le fer ont aussi un rôle à jouer pour renforcer votre système immunitaire.

DES VITAMINES

La vitamine C a des propriétés antioxydantes qui protègent des agressions extérieures en renforçant les défenses immunitaires. Elle se retrouve dans les fruits comme les agrumes, les kiwis, les fruits rouges, l'ananas... ou encore les légumes comme les choux, le brocoli, les épinards...

La dose recommandée est de 110mg par jour.

Donnez un coup de pouce supplémentaire en demandant une cure de compléments vitamine C à votre pharmacien.

La vitamine D est connue pour jouer un rôle important dans l'activation du système immunitaire. Elle se retrouve principalement dans les poissons gras (foie et huile de morue, maquereaux, harengs...).

Exposez-vous le plus souvent à la lumière du jour, la production de vitamine D est induite par les rayons UV.

Dose recommandée pour un adulte : 1000-2000 unités soit 50-100 mg par jour.



DES PLANTES

L'échinacée, la plante idéale pour renforcer ses défenses immunitaires. L'échinacée a des propriétés immunostimulantes qui va alerter le système immunitaire dès que le virus ou les bactéries commencent à proliférer dans les voies respiratoires. Attention, plante contre-indiquée chez les personnes traitées par des immunodépresseurs.

D'autres plantes sont aussi conseillées : l'acérola (vitamine C naturelle), l'extrait de pamplemousse, le ravintsara, le propolis, la gelée royale, mais aussi le Bêta-glucan de levure ou pleurote, puissant immunostimulant.

DEMANDEZ CONSEILS À VOTRE PHARMACIEN.

PRÉVENTION : DE SIMPLES GESTES AU QUOTIDIEN



- **Adoptez une hygiène de vie équilibrée** (sommeil, poids, alimentation, sport, tabagisme...).
- **Privilégiez une alimentation saine riche en vitamines et minéraux** adaptée aux besoins liés à l'âge.
- **Faites une cure de compléments vitaminés.**
- **Pratiquez une activité physique régulière**, celle-ci est un véritable booster pour votre système immunitaire.



Clic & Collect

Vitamine C 500
8,90€ **7,12€**



Clic & Collect

Echinaforce forte
19,19€ **13,25€**

LE CHANGE DE BÉBÉ : OBJECTIF FESSES PROPRES !

La peau délicate des fesses de bébé est soumise à de nombreuses agressions : urines, selles, frottements des couches. Chaque jour, votre bébé a besoin d'être changé de 7 à 8 fois avant ou après les repas selon les habitudes de votre enfant.



Comment instaurer un rituel du change pour nettoyer les fesses de votre bébé tout en douceur ?

SE PRÉPARER

- **Lavez-vous les mains** avant de changer votre bébé.
- **Préparez** tous les soins nécessaires et tenue de rechange au cas où afin de ne pas quitter votre bébé d'une seconde.
- **Disposez** une serviette sur la table à langer préalablement nettoyée.
- **Allongez** le bébé sur la table à langer en soutenant bien sa nuque.
- **Ouvrez** la couche et **soulevez** ses fesses pour faire passer le devant de la couche non souillée pour essuyer

un maximum des selles. Roulez la couche, enlevez la et fermez la par les scratches.

NETTOYER

- **Lavez** soigneusement les fesses de bébé avec un produit adapté : liniment, lait de toilette, eau. Toujours nettoyer de l'avant vers l'arrière afin de ne pas ramener les saletés des fesses vers l'appareil génital. Bien nettoyer au niveau des plis afin d'éviter toute macération et risques d'irritation.
- **Changez toujours de coton** ou **rincez votre gant** quand vous nettoyez les

différentes parties souillées : ventre, pénis, testicules ou vulve, fesses, plis de l'aine.

SÉCHER

- Si possible, **laissez** les fesses de bébé à l'air libre quelques instants.
- **Prenez** une serviette propre ou un carré de coton bio et tamponnez doucement les fesses de bébé et particulièrement les plis. Ne surtout pas frotter.

SOIGNER

- Si les fesses de bébé présentent des rougeurs, **appliquez** une crème spécifique pour le change en couche épaisse. Si c'est préventivement, appliquez la crème en fine couche et massez délicatement. Bébé peut avoir les fesses rouges en cas de poussée dentaire, dans ce cas-là pensez homéopathie.

**DEMANDEZ CONSEILS À
VOTRE PHARMACIEN.**

RHABILLER

- **Placez** la couche propre sous les fesses de l'enfant en la centrant bien en largeur mais aussi par rapport au dos et au ventre. Pour les petits garçons, orientez le pénis vers le bas.
- **Vérifiez** que les collerettes des plis élastiques de la couche sont bien à l'extérieur pour éviter toute fuite. Refermez la couche à l'aide des scratches. Ne pas trop serrer la couche : il faut laisser l'espace de deux doigts glissés à la taille.
- **Lavez-vous les mains** après le change.

QUELQUES ASTUCES



- 1 **Enlevez les chaussettes** afin de ne pas les salir.
- 2 **Ne déshabillez pas totalement** le bébé afin qu'il n'attrape pas froid.
- 3 **En voyage, placez la couche** propre sous la couche sale pour éviter que la peau ne soit en contact avec une surface peu propre. Pensez à l'utilisation des lingettes.



Saforelle Liniment

9,28€ **6,12€**

DIGESTION DIFFICILE : IL EXISTE DES SOLUTIONS !



Presque **1 adulte sur 2** se plaint de maux d'estomac en période ou après les fêtes !
Quelles sont les astuces pour passer des fêtes l'estomac léger ?



AVANT LE REPAS



- **Buvez de l'eau !** 2 à 3 heures avant le début du repas, buvez une bonne quantité d'eau afin d'éviter la déshydratation de l'organisme et de rendre la digestion plus efficace.

- **Ne vous privez pas !** Mangez normalement durant la journée et ne cédez pas au « je laisse de la place pour le soir ».



- **Préparez votre organisme !** Une demi-heure avant le repas, prenez soit une cuillère à café de bicarbonate de soude diluée dans de l'eau pour limiter les brûlures d'estomac ; soit une goutte d'huile essentielle de menthe poivrée sur du sucre pour préparer le système digestif.



PENDANT LE REPAS



- **Mangez lentement** en prenant le temps de bien mâcher les aliments.
- **Buvez avec modération !**
- **Mangez** jusqu'à satiété mais pas au-delà !

APRÈS LE REPAS

- **Sortez vous aérer !**
- **Bougez !** Marchez une demi-heure après le repas pour faciliter la digestion.



- **Optez** pour des solutions phytothérapie comme les infusions « spéciale digestion » ou les compléments alimentaires à base de mélisse, gingembre, fenouil.



À SAVOIR : La prépo : la détox avant les fêtes !

Faites une **cure préventive** de **5 à 7 jours** avant la période de fêtes afin de **préparer** votre organisme aux festivités :

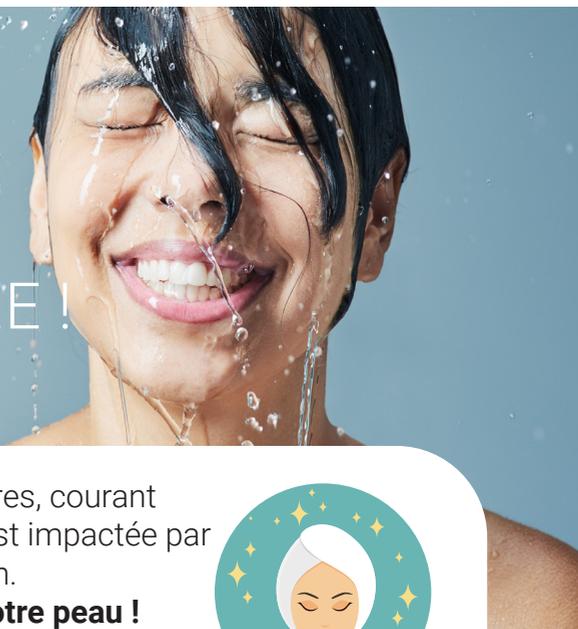
- **Adoptez** une alimentation saine et légère en privilégiant les fruits et légumes et en évitant au maximum les produits industriels, la charcuterie, l'alcool, les sodas, le sucre...
- **Buvez** chaque matin un demi citron pressé dans de l'eau tiède.
- **Hydratez votre organisme** : buvez au minimum 1,5 litres d'eau par jour.
- **Faites une cure de compléments "spécial détox".**

**DEMANDEZ CONSEILS À
VOTRE PHARMACIEN.**



Digestil
7,90€ **5,45€**

UNE BELLE PEAU BIEN HYDRATÉE !



Humidité, baisse des températures, courant d'air chaud et froid, votre peau est impactée par tous ces changements de saison. Notre leitmotiv : **chouchoutez votre peau !**



LE NETTOYAGE/DÉMAQUILLAGE



Dites non au savon qui est desséchant et **oui** à des nettoyants plus doux, non agressifs !



Privilégiez des démaquillants à la texture lait, ou des produits qui se transforment en lait au contact de l'eau. **N'oubliez pas**, il est essentiel de nettoyer/démaquiller votre peau **matin & soir**.



Complétez votre nettoyage de peau avec un gommage doux à faire **1 à 2 fois par semaine** pour éliminer les résidus de peaux mortes et faire mieux pénétrer les soins adaptés à votre peau.

DEMANDEZ CONSEILS À VOTRE PHARMACIEN.

L'HYDRATATION



A l'approche de l'hiver, il est indispensable de changer de crème de jour. **Passez** d'une crème légère à une crème plus nutritive. Accro à votre crème de jour, adoptez alors la version crème de nuit !



Le plus : ajoutez à votre routine beauté, l'utilisation d'un sérum hydratant qui va booster l'hydratation de votre peau en quelques gouttes !



Une fois par semaine, profitez d'un moment de détente et offrez à votre peau, un bain d'hydratation grâce à un masque hydratant, nourrissant à laisser poser **15 minutes**.



LES CONSEILS +

- **Buvez au minimum 1,5 litres d'eau** ou thé/tisane par jour.
- **Dormez** au moins 7 à 8 heures.
- **Aérez-vous** et maintenez une humidité entre 40 et 60% dans votre intérieur.
- **Privilégiez** une alimentation saine et équilibrée.
- **Réduisez** votre consommation d'alcool et de tabac.
- Même en hiver, **protégez-vous** des rayons UV.
- Pensez aux **compléments alimentaires** pour maintenir la santé de votre peau : antioxydants, acides gras oméga 3, vitamines et minéraux, huile de bourrache...



Pas le temps en journée, pensez au masque de nuit !

MIEUX VIVRE AVEC LE DIABÈTE !

En Belgique, environ **600 000 personnes** souffrent du diabète et/ou sont traitées pour cette maladie.



Maladie chronique, souvent silencieuse, elle peut avoir des effets dévastateurs si elle n'est pas traitée : insuffisance rénale, atteinte des petites artères de l'œil avec un risque de cécité, perte de sensibilité des membres dont le pied, infarctus, accident vasculaire cérébral...

QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE ?



Le diabète apparaît quand le pancréas ne produit plus assez d'insuline ou ne l'assimile plus. L'insuline est une hormone produite par le pancréas qui va permettre au glucose contenu dans le sang de pénétrer dans les cellules qui pourront l'utiliser comme source d'énergie.

Une glycémie normale (taux de sucre dans le sang) à jeun se situe entre 70 et 100mg/dl. Si ce taux est égal ou supérieur à 126mg/dl à jeun, alors on parlera de diabète.

DEUX TYPES DE DIABÈTE

DIABÈTE DE TYPE 1 : il représente **10%** des cas. Il se traduit par une absence ou déficience de production d'insuline par le pancréas. Les personnes touchées par ce diabète ont besoin d'injections quotidiennes d'insuline ou d'une pompe à insuline pour survivre. Il apparaît le plus souvent dès l'enfance ou au début de l'âge adulte.

DIABÈTE DE TYPE 2 : il concerne **90%** des cas et apparaît plus tardivement à l'âge adulte. Il se caractérise par **deux anomalies** :

- Soit la quantité d'insuline fabriquée par le pancréas est faible.

- Soit la quantité d'insuline est suffisante mais elle agit mal et le glucose ne peut pas pénétrer dans les cellules du corps et reste dans le sang.

Les facteurs de risque sont :

le surpoids, l'alimentation déséquilibrée, le manque d'activité physique, les antécédents familiaux, le tabac, la naissance d'un enfant de plus de 4,5kg pour les femmes.

LES SIGNAUX D'ALERTE

Le diabète de type 2 est souvent découvert suite à une prise de sang mais certains signes peuvent vous alerter :

-  **Vous avez souvent soif.**
-  **Vous devez souvent uriner.**
-  **Vous vous sentez souvent fatigué.**
-  **Votre vision** est floue.
-  **Vous ne cicatrisez pas** rapidement.
-  **Vous souffrez souvent d'infections** (vessie ou vagin).
-  **Vous ressentez souvent** des picotements ou un engourdissement dans vos mains et pieds.

Vous pouvez rapidement évaluer votre risque en répondant aux questions de notre test page 18-19.

LES BONS RÉFLEXES

Adoptez une alimentation saine et équilibrée avec **3 repas par jour** :



LE PETIT-DÉJEUNER



STOP
GRIGNOTAGE

LE REPAS DE MIDI



LE REPAS DU SOIR



Privilégiez les aliments avec un indice glycémique bas (pain complet, porridge, pâtes, riz).

Pratiquez une activité physique régulière de 30 minutes par jour : marche, vélo, natation... mais aussi jardinage, ménage, bricolage.

Ayez une hygiène irréprochable : les personnes diabétiques cicatrisent plus lentement et s'infectent plus rapidement donc il est essentiel de traiter toutes les infections cutanées.

Consultez régulièrement un dentiste : le diabète fragilise les dents et les gencives.



DIABÈTE? QUEL EST VOTRE RISQUE ? *

RÉPONDEZ AUX **8 QUESTIONS** SUIVANTES
ET **ADDITIONNEZ** VOS POINTS :

1 Votre mère ou votre père est-il (elle) diabétique ?

- Non = 0pt.
- Oui = 2pt.

2 Quel est votre âge ?

- 45 ans = 0pt.
- De 45 à 54 ans = 2pt.
- De 55 à 64 ans = 3pt.
- Plus de 64 ans = 4pt.

3 Quel est votre tour de taille ? (au niveau du nombril)

HOMMES :

- Moins de 94 cm = 0pt.
- Entre 94 et 102 cm = 3pt.
- Plus de 102 cm = 4pt.

FEMMES :

- Moins de 80 cm = 0pt.
- Entre 80 et 88 cm = 3pt.
- Plus de 88 cm = 4pt.

4 Mangez-vous des fruits et des légumes chaque jour ?

- Oui = 0pt.
- Non = 1pt.

5 Calculez votre BMI à l'aide du tableau page 20 :

- Moins de 25 = 0pt.
- Entre 25 et 30 = 1pt.
- Supérieur à 30 = 3pt.

6 Pratiquez-vous au moins 30 minutes d'activité physique par jour ?

- Oui = 0pt.
- Non = 2pt.

7 Prenez-vous des médicaments contre l'hypertension artérielle ?

- Non = 0pt.
- Oui = 2pt.

8 Vous a-t-on déjà signalé un taux de sucre trop élevé dans le sang à l'occasion d'un examen médical ? (prise de sang, hospitalisation, pendant la grossesse, ...)

- Non = 0pt.
- Oui = 2pt.

$$\text{BMI} = \frac{\text{poids (kg)}}{\text{taille (m)}^2}$$

BMI

Votre taille en mètre

	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95
50	22	21	20	18						
55	24	23	21	20	19	18	18			
60	27	25	23	22	21	20	20	18		
65	29	27	25	24	22	21	21	19	18	
70	31	29	27	26	24	23	23	20	19	18
75	33	31	29	28	26	24	24	22	21	20
80	36	33	31	29	28	26	26	23	22	21
85	38	35	33	31	29	28	28	25	24	22
90	40	37	35	33	31	29	29	26	25	24
95	42	40	37	35	33	31	31	28	26	25
100	44	42	39	37	35	33	33	29	28	26
105	47	44	41	39	36	34	34	31	29	28
110	49	46	43	40	38	36	36	32	30	29
115		48	45	42	40	38	38	34	32	30
120		50	47	44	42	39	39	35	33	32
125			49	46	43	41	41	37	35	33
130				48	45	42	42	38	36	34
135				50	47	44	44	39	37	36
140					48	46	46	41	39	37
145					50	47	47	42	40	38

Votre poids en kilos

VOTRE SCORE TOTAL EST DE : / 20 POINTS

En fonction du score obtenu, votre risque de développer le diabète est :

- **Moins de 8** : risque faible
- **De 8 à 13** : risque modéré
- **De 14 à 15** : risque élevé
- **Plus de 15** : risque très élevé

Si votre score est supérieur à 8 votre pharmacien vous offrira un lecteur de glycémie GlucoMen areo.

Si votre score est inférieur à 8 :

Continuez à prendre votre santé en considération. Mangez bien et bougez régulièrement.

Score entre 8 et 13 :

Il est fortement conseillé de reconsidérer vos habitudes alimentaires et votre activité physique. Il est vivement conseillé de consulter votre médecin traitant.

Celui-ci vous prendra en charge.

Score supérieur à 13 :

Il est indispensable de vous rendre chez votre médecin traitant. Celui-ci posera un diagnostic et instaurera un traitement si nécessaire.

* Ce questionnaire n'est qu'une première évaluation du risque. Seul votre médecin est compétent pour diagnostiquer le diabète. Test basé sur le questionnaire FINRISC.

GlucoMen[®] areo

Hi-Tech à l'intérieur
Top class à l'extérieur



design d'exception
à l'extérieur !

ÉJECTION STRIP

RÉTRO ÉCLAIRAGE

LARGE ÉCRAN

STRIP GRAND FORMAT

COMPACT



// **Fiabilité, connectivité, design, ...**
Le nouveau glucosemètre de Menarini Diagnostics

A.MENARINI
diagnostics

Living your life.

Menarini Benelux NV/SA | Division Diagnostics
De Kleetlaan 3 | B-1831 Machelen (Diegem) | Belgium | Tel: +32 (0)2 721 49 30
e-mail : mail@menarinidiagnostics.be | www.menarinidiagnostics.be

DIABETE

ÊTES-VOUS
À RISQUE



N'ATTENDEZ PLUS,
FAITES LE TEST !
DURANT LE MOIS DE NOVEMBRE

journée mondiale du diabète
14 Novembre

DEMANDEZ CONSEILS À VOTRE PHARMACIEN, CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN.

NOUVEAU !

Gagnez du temps

Réservez vos médicaments et vos produits de parapharmacie en ligne avec les rites **Clic & Collect** !

Retrouvez votre pharmacie en ligne via ce QR Code



 Scannez-moi !

Prenez ce QR code avec l'appareil photo de votre smartphone



Des promotions
Des conseils santé
L'ordonnance en ligne


santalès
soin et santé

Collin

Anxiété ?

Agitation ?

Inquiétudes ?

Tensions ?

Troubles
du sommeil ?



NOUVEAU



Laseaxan®

vous aide à traverser une période
d'**état d'anxiété** !

Laseaxan® est un médicament à base d'huile de lavande pour le traitement d'une période d'état d'anxiété chez les adultes. Laseaxan® ne peut pas être utilisé en cas d'insuffisance hépatique. Laseaxan® n'est pas recommandé pendant la grossesse et ne peut pas être pris par les femmes qui allaitent. Veuillez lire attentivement la notice avant utilisation. Pas d'utilisation prolongée sans avis médical. Conservez hors de portée et de vue des enfants. Demandez conseil à votre pharmacien. Titulaire de l'autorisation : Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG.



Laseaxan®